

b b c カンパニー流オリジナルお掃除レシピ

たった今 5 分後に

はあなたも片付けのイライラから解放レシピ

b b c カンパニー 代表

信岡政憲

みなさんにお聞きしてみます。
家事の優先順位は？

- 1、子供・夫・妻のこと
- 2、食事づくり
- 3、洗濯
- 4、掃除・片付け

多くの方はこんな順位ではないでしょうか？

だからイライラしてしまうのです。

全てを完璧にしようと思えば身も心もボロボロです。お手伝いさんが必要になります。
ですから大抵は1～3でほとんどの体力・気力をつかってしまい、残った掃除・片付けまで十分に行き届きません。

食事洗濯がひと段落着いたところに部屋を見渡すと雑然としている。
くそー！もう！たいがい！ってことになってしまいます。

独身の方になるとそれが顕著に表れます。

仕事帰宅食事風呂寝る

そして休日は食事・洗濯・気が向いたら掃除片付けみたいな感じです。

最近家の中を片付けられない症候群にかかっている方が非常に増えています。

そして積み積み最終的に行き着くところは

そうゴミ屋敷です。

皆さんテレビでご覧になったことがあると思います。

テレビでの状況は最終形の姿。

その中間の状態の方というのはかなりいらっしゃるでしょう。

なぜ、あんなにゴミ屋敷になるまで片付けないのか？

どうしてあんなゴミ屋敷で生活できるのか？

実際に処分をしていつも想像を絶する光景を目の当たりにします。

ゴミ屋敷最終形は具体的な表現を文章にしてしまうと鳥肌が立つようなことになってしまいますのでここでは控えさせていただきます。。。

ある調査によると、日本全国人口の約7割の方が、とても苦手、やや苦手というデータが出ています。

だからお掃除屋さんもそのニーズに応じて年々増加しているのでしょうか？

片付けられない理由というのは人それぞれです。

仕事が忙しすぎて、帰宅後は風呂に入って寝るだけ。片づけをする体力時間とにもない。

もともと片付ける気がないし、部屋がちらっていても気にならない。
片付ける方法がわからないなど

原因、状況というのは十人十色です。

しかし、片付けのポイントを理解してしまえば、どなたでも共通して片付けのイライラ解放の一步を踏み出すことができます。

以外に簡単なんだーと思ってもらえれば当レポートを作成した甲斐があります。

そしていつも片付いた部屋での生活はこんないいことをもたらします。

毎日の仕事や学校へ行く意欲が湧いてきます。

無駄な買い物をしなくなり出費が減ります。

帰宅後の疲れを回復してくれます。

物事が順調に行くようになります。

挙げればキリがありません。とにかく**悪いことなど一つもない**ということだけをしっかり焼きつけて下さい。

一生懸命に家を片付けても2～3日経つとすぐに散らかってしまう。そして、また一生懸命片付ける悪循環。

これではいつか挫折してしまいます。

ちょっとほったらかしにすると雪崩式に部屋は散らかった雑然とした状況になってしまいます。

特に小さなお子さんがいらっしゃる方は毎日が戦いです。
物を散らかすそして汚すのダブルですから。

でも全く片付けないわけはいきません。お友達や親類などの来訪あるでしょうし。
片づけがうまくいってない方は毎日イライラした気持ちをお持ちだと思います。

ではどうしてこのような状況に陥ってしまうのでしょうか？

そう！ズバリ

間違っ**た**片づけ方を一生懸命やっているから**持続しない悪循環**な片付けになってしまうのです。

例えば…

× 見た目ばかり気にしすぎて、何でもかんでも引き出しや押入れに入れ込むだけの片付け

× 特に物の置き場を決めず、適当にその時々によって置く場所が変わる片付け

× 収納ボックスやクリアケースを利用して分類はしているが、全く使わないものが処分されずに溜まっていく片付け。

× 「また後で」が口癖の片付け

これらはすべて間違っ**た**片付けの根源です。

どうしても長年住んでいるといろいろなものが溜まっていきます。(これがお金だといいいのですが。)

日々捨てるものといえば、生ゴミ、資源ごみ、リサイクルプラ等でそれ以外のものは増え続けていることにまずは気を向けてください。

例えばペンたてを見てください。

同じようなペンが何本もありませんか？なかには書けないものもあるのでは？

このように**同じ用途のものがいくつもあったり、全く使っていないものが家中沢山ある**と思います。

この原因はズバリ！

整理を頻繁にしていないから

但し、整理といっても物を分類して片付けるという認識を多くの方はお持ちだと思いますが
実はここに落とし穴。

本当の整理とは、必要なものと不要な物を区別し、不要なものは処分すること、そして残った必要なものを分類して片付けるのです。

整理 = 処分です。(×整理 = 分類)

必要なものと不要なものが織り交ざってあるがゆえに、片づけがうまくいかないということになってしまっているのです。

このことさえしっかり心得ておけばあとはスムーズに片付け名人の階段を上ってゆくことが出来るでしょう。

それでは片付け名人になるための5つの階段をご用意しましたのでぜひ一段ずつ上り詰めてください。

< 1段目 >

情を捨てるとともに不要なものは捨てる

当然1段目のこの処分が一番大切です。思い切ることが出来れば片付け・整理は必ずうまくいきます。

何事も最初の一步が肝心ですからね

< 2段目 >

必要最低限の物を、使用頻度ごとに配置する

この時点でかなりの物が処分されたはずですか？物が少なくなれば整理も簡単ですよ。使用頻度が高い順に物置き場を決め配置してみましょう

< 3段目 >

使いたいときに簡単に取り出せる格好で物を置く

取り出しにくいということは反対に直しにくい整理しにくいにつながります。取手があるものはその取手を手前に向けるなどちょっとしたことですが気を配りましょう

< 4 段目 >

置き場には名前をつけましょう

決められた置き場を明確にすることで使い終わったら必ずその場所にもどすくせをつけましょう。違ったものが入っていればすぐに気づくことができます。

< 5 段目 >

月に 1 度は整理（不要物チェック）をしましょう

せっかく 1 段目で不要物を処分してスッキリしたわけですから、振り出しに戻らないよう維持していきましょう。

このレポートをお読みになってくださったあなたは今多少なりとも片づけへの意欲が湧いておられると思います。しかし、その意欲も数時間もすればあっという間に薄れてしまい翌日には日々のあわただしい生活に忙殺されすっかり頭から消えてしまうかもしれせん。

とりあえず明日からやってみようというのはなしです。

ぜひとも今すぐ行動を起こしてみてください。
まずはペンたてからいってみましょう！
ご健闘お祈りしております。

最後までお読み頂き感謝です。

追伸

順調に整理処分が進まれた方へ

ゴミの処分でお困りになった方は当社までご相談下さい。

まとめて
あっという間に
スッキリ
処分いたします。

物が随分と減って片付いた部屋を思い浮かべてみてください。

ゴミ処分の詳細につきましては当社サイトをご参照下さい。